

Countryfriends83

Ecole de Danse

BACK IN THE SADDLE

Chorégraphe : Yvonne Anderson

Comptes : 64 Murs : 4 Niveau : Line Dance débutant/intermédiaire

Musique : You can't count me out yet Travis Tritt

1-8 Side, Behind, 1/4 Turn, Hold, 1/4 Turn, Behind, 1/4 Turn, Hold,

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD 12:00

3-4 1/4 de tout à droite et PD devant - Pause 03:00

5-6 1/4 de tour à droite et PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG 06:00

7-8 1/4 de tour à gauche et PG devant - Pause 03:00

9-16 Heel, Hook, Heel Flick, Step, Heel Twists, On Place,

1-2 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe G

3-4 Talon D devant - Kick du PD derrière en pliant le genou D

5-6 PD devant le PG - Pivoter les talons à l'extérieur

7-8 Pivoter les talons à l'intérieur - Retour du poids sur le PG

17-24 Back, Together, Back, Together, Slow Coaster Cross, Hold,

1-2 PD derrière - PG à côté du PD

3-4 PD derrière - PG à côté du PD

5-8 PD derrière - PG à côté du PD - Croiser le PG devant le PD - Pause

25-32 Side Rock Step With Sways, Sailor 1/4 Turn, Hold,

1-2 Rock du PG à gauche, balancer les hanches à gauche - Pause

3-4 Retour sur le PD, balancer les hanches à droite

5-6 Croiser le PG derrière le PD - 1/4 de tour à droite et PD devant 06:00

7-8 PG devant - Pause

RESTART ICI lors du 6eme mur face à 3h00 reprendre au début

33-40 Hitch, Back, Heel, Hold, Together, Step, Pivot 1/2 Turn, Hold,

1-4 Lever le genou D - PD derrière - Talon G devant - Pause

5-6 PG à côté du PD - PD devant

7-8 Pivot 1/2 tour à gauche - Pause 12:00

41-48 Step, Lock, Step, Hold, Slow Side Shuffle, 1/4 Turn And Hitch,

1-2 PD devant en diagonale à droite - Lock du PG derrière le PD

3-4 PD devant en diagonale à droite - Pause 01:30

5-6-7 PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche 12:00

8 1/4 de tour à droite sur le PG en levant le genou D 03:00

49-56 Slow Side Shuffle, 1/4 Turn And Hitch, Step, Lock, Step, Hold,

1-2-3 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite

4 1/4 de tour à droite sur le PD en levant le genou G 06:00

5-6 PG devant en diagonale à gauche - Lock du PD derrière le PG

7-8 PG devant en diagonale à gauche - Pause 05:30

57-64 Step, Hold, Pivot 1/2 Turn, Hold, Step, Hold, Pivot 1/4 Turn, Hold,

1-4 PD devant - Pause 06:00 - Pivot 1/2 tour à gauche - Pause 12:00

5-8 PD devant - Pause - Pivot 1/4 de tour à gauche - Pause 09:00

Cathy MERIOT - Chorégraphe / Instructor

106 I chemin des Jardins

83920 LA MOTTE en PROVENCE

tél : 06.61.17.10.82 courriel : cathy.meriot83@sfr.fr

www.countryfriends83.fr